

中野区パドルテニス情報6月号

第14回シニアカップを開催

5月16日(土) 中野体育館において東京都・(公財)東京都スポーツ協会・(一社)中野区体育協会の主催、連盟主管、中野区協賛による第14回シニアカップ(AM団体戦・PM個人戦)が開催されました。

団体戦は48名が8チーム2ブロックに別れ、来賓で来られた荒木都議会議員も加わり汗を流しました。

個人戦は52名がシニア男子A・B並びに女子Bに各5ペア、シニア女子Aに11ペア3ブロックに別れで行われました。



早いもので春も終わり、まもなく梅雨入りの時期を迎えます。パドルを楽しみながら健康管理に役立てていますか。

今年の夏も暑いと言われていますが、いまから暑熱順化を心がけ汗を流しましょう。

6月の予定

- 1(月)春期教室
 - 10(水)ミニ交流会 (ペア最強戦)
 - 14(日)体験会 於：南部スポーツプラザ
 - 24(水)月例教室
 - 7/4(土) 東京都地区交流会(於：中体)
- 詳細は別添資料を参照して下さい。
8/2(日) 中野区オープン大会(関東大会)



クラブ活動スケジュール

<p>藤クラブ 江古田小体育館 高島和男 ☎3386-2268</p>	<p>ひまわり 江古田小体育館 仲田 博 ☎3388-4608</p>	<p>フレンズ 江古田区民活動センター 山口月美 ☎3389-4316</p>
日曜日13:00~18:00 6/21	土曜日19:00~21:00 6/20 27	火曜日13:00~16:00 6/2 9 16 23
<p>オールウエイズ 新井区民活動センター 田沢明男 ☎080-8430-1486</p>	<p>椎の木クラブ 新井区民活動センター 林恵美子 ☎090-5516-3824</p>	<p>あらちっこ 新井区民活動センター 細野啓子</p>
土曜日16:00~19:00 6/6 13 20 27 7/4 11 25 初心者歓迎丁寧に指導します	土曜日13:00~16:00 6/6 13 20 初心者 7/4 11 18 25 歓迎	子供専用クラブ 開催日程は主催者に 確認して下さい。
<p>上高田ナイン 白桜小体育館 佐久間沙雪</p>	<p>中体パドル同好会 中野区立総合体育館 野田 栄子 ☎090-4629-4749</p>	<p>野方クラブ 平和の森小体育館 藤田洋之 ☎070-8358-6122</p>
木曜日18:30~21:30 6/11 18	金曜日【祝祭日を除く】 9:00~11:00 11:15~13:15 13:30~15:30 入れ替え制 6/5 26 (12 19 はお休み) 2時間200円 初心者歓迎	木曜日19:00~21:30 6/11 18 25 初心者・ビジター大歓迎 練習時間も多いです。

クラブ活動スケジュール

桃園クラブ 産業振興センター 宮本晶子 ☎3380-3689	ピーチファミリー 桃花小体育館 田島健二 ☎080-3252-7214	さくらんぼ 南中野中体育館 茂呂明美 ☎3318-0888
日曜日9:00～12:00 6/7 21	日曜日12:00～15:00 6/14 21 28	火曜日19:00～21:30 6/2 9 30
十一中クラブ 緑野中体育館 日高久恵	ジェネシス 緑野中体育館 篠原妙子	パドルフレッシュ 江原小学校 渡部孝子 ☎090-2901-0545
木曜日19:00～21:30 6/4 11 25	木曜日19:00～21:30 6/18	木曜日18:30～21:30 6/4 11 18 25
中野セブン 鈴木清人 ☎080-2125-4544	サンサンクラブ 産業振興センター 大橋雅彦 peesuke.reo.jp@gmail.com	クラッシーズ 北中野中体育館 石塚誠一 ☎090-9006-7065
月曜日18:30～21:30 6/1 江原小 6/8 15 22 29 緑野中 初心者歓迎	日曜日18:00～21:00 6/7 14 21 28 利用料金1回200円 初心者 ボール代200円 歓迎	火曜日19:00～21:00 6/2 9 16 23 30 初心者歓迎



連盟開放スケジュール

月曜開放(13:30～) 15 22 29 水曜開放(18:00～) 3 10 17 24 *10日はミニ交流会です。 利用料金は中野区連盟会員450円 日本パドル会員500円 学生250円 非会員900円 月曜 和気あいあい・水曜 20時以降からの会員利用は250円です。
--

一般開放スケジュール

産業振興センター ☎3380-6946	鷺宮スポーツコミュニティプラザ ☎3337-1771	南部スポーツコミュニティプラザ ☎5340-7881
日曜日 18:00～21:00 利用料金1回200円 ボール代金200円	第2・第4日曜日 13:00～16:40 利用料金1回 会員150円 一般300円 会員登録年会費500円	木曜日 14:00～16:00 利用料金1回 会員150円 一般300円 会員登録年会費500円

他クラブへ訪問参加希望の方は、事前に当該クラブの代表者に連絡して下さい。

中野区パドルテニス連盟 広報部 ☎03-3368-8526 発行:令和8年6月1日