

クラブ活動スケジュール

あけましておめでとうございます
 パドルテニス 各20クラブの仲間が大会
 や教室の開催をはじめ障害者への普及活
 動・教育振興会への奨学金寄附と皆様
 のご理解ご協力を得て長年行っています。
 振り返ってみますと大変なことが継続し
 ていることに、皆様には心より感謝を申
 上げます。
 昨年は、ねんりんピック(60歳以上の方
 の国体)にパドルテニスが初参加し東京都
 は準優勝でした。おめでとうございます
 ねんりんピックの練習会を今年も中野体
 育館で開催しています。皆様でご参加下
 さい。また、応援のほうもよろしく願
 い致します。
 今年もパドル生活をエンジョイし、元
 気に過ごしましょう。

中野区パドルテニス連盟
 会長 亀石紀子

1月の予定

- 5(月) 連盟開放新年スタート
- 28(水) 月例教室
- 31(土) 東京都シニア交流会9時~17時

お知らせ

- 2/4(水) ミニ交流会
 詳細は別添参照して下さい。
 - 2/22(日) 日本パドルテニス協会公認指導
 者資格検定会
 詳細は別添参照して下さい。
 - 3/22(日) 第35回中野区民 百歳大会
 第14回中野区長杯 ジュニア大会
 いずれも申込みは1月28日から2月25
 日まで
- いま風邪が流行っています。コロナも
 まだ油断は禁物です。
 うがい、手洗い、人込みではマスクを心
 がけましょう。(連盟理事一同)



クラブ活動スケジュール

藤クラブ 江古田小体育館 高島和男 ☎3386-2268	ひまわり 江古田小体育館 仲田 博 ☎3388-4608	フレンズ 江古田区民活動センター 山口月美 ☎3389-4316
月曜日13:00~18:00 1/18	土曜日19:00~21:00 1/10 17 24 2/7 21 3/7	火曜日13:00~16:00 1/13 20 27
オールウエイズ 新井区民活動センター 田沢明男 ☎080-8430-1486	椎の木クラブ 新井区民活動センター 土屋訓代 ☎090-7424-4413	あらちっこ 新井区民活動センター 細野啓子
土曜日16:00~19:00 1/10 17 24 31 初心者歓迎丁寧に指導します	土曜日13:00~16:00 1/10 17 24 31 2/7 14 21 28 初心者歓迎	子供専用クラブ 開催日程は主催者に 確認して下さい。
上高田ナイン 白桜小体育館 佐久間沙雪	中体パドル同好会 中野区立総合体育館 野田 栄子 ☎090-4629-4749	野方クラブ 平和の森小体育館 藤田洋之 ☎070-8358-6122
木曜日18:30~21:30 1/15 2/5 12 19 3/5	金曜日【祝祭日を除く】 9:00~11:00 11:15~13:15 13:30~15:30 入れ替え制 2時間200円 初心者歓迎	木曜日19:00~21:30 1/15 22 29 2/12 26 初心者・ビジター大歓迎 練習時間も多いです。

クラブ活動スケジュール

桃園クラブ 産業振興センター 宮本晶子 ☎3380-3689	ピーチファミリー 桃花小体育館 田島健二 ☎080-3252-7214	さくらんぼ 南中野中体育館 茂呂明美 ☎3318-0888
日曜日9:00～12:00 1/11(クラブ会員のみのみ) 1/25 2/8 22	日曜日12:00～15:00 1/4 11 12(祝) 25 2/8 11(祝) 15 23(祝) 3/1	火曜日19:00～21:30 1/13 20 27
十一中クラブ 緑野中体育館 日高久恵	ジェネシス 緑野中体育館 篠原妙子	パドルフレッシュ 江原小学校 渡部孝子 ☎090-2901-0545
木曜日19:00～21:30 1/8 15 29	木曜日19:00～21:30 1/22	木曜日18:30～21:30 1/8 15 22 29 2/5 12 19 26 3/5
中野セブン 七中体育館 鈴木清人 ☎080-2125-4544	サンサンクラブ 産業振興センター 大橋雅彦 peesuke.reo.jp@gmail.com	クラッシュ 北中野中体育館 石塚誠一 ☎090-9006-7065
月曜日18:30～21:30 1/12 19 26 初心者歓迎	日曜日18:00～21:00 1/4 11 18 25 利用料金1回200円 初心者 ボール代200円 歓迎	火曜日19:00～21:00 1/6 13 20 27 初心者歓迎



連盟開放スケジュール

月曜開放(13:30～) 5 19 26 水曜開放(18:00～) 7 14 21 28 利用料金は中野区連盟会員450円 日本パドル会員500円 学生250円 非会員900円 月曜 和気あいあい・水曜 20時以降からの会員利用は250円です。

一般開放スケジュール

藤アトム 江古田小体育館 高島和男 ☎3386-2268	鷺宮スポーツコミュニティクラブ ☎3337-1771	南部スポーツコミュニティクラブ ☎5340-7881
日曜日 18:00～21:00 利用料金1回200円 ボール代金200円	第2・第4日曜日 13:00～16:40 利用料金1回 会員150円 一般300円 会員登録年会費500円	木曜日 14:00～16:00 利用料金1回 会員150円 一般300円 会員登録年会費500円

他クラブへ訪問参加希望の方は、事前に当該クラブの代表者に連絡して下さい。

中野区パドルテニス連盟 広報部 ☎03-3368-8526 発行:令和8年1月1日