

中野区パドルテニス情報誌12月号

秋季大会盛況のうちに終了

11月16日(日)(一社)中野区体育協会の主催による中野区民秋季パドルテニス大会が開催されました。ジュニアからスーパーシニアまで90名の参加者が各種目に別れてパドルテニスを満喫しました。



お知らせ

第35回中野区民百歳大会
第14回中野区長杯ジュニア大会
申込みは1月28日から2月25日まで
詳細は別添を参照して下さい。
12月10日(水)ミニ交流会
2025ラスト交流会です。詳細は別添を参照して下さい。

月曜連盟開放より

月曜連盟開放の準備は連盟理事と早く来場した有志の方で行っています。ただ準備に協力いただいた方の中に13時30分からの最初のプレーに参加できない事例が多々ありますことから、新ルールを定め皆さまのご理解ご協力をお願い致します。詳細は別添を参照して下さい。

12月の予定

10(水) ミニ交流会
24(水) 月例教室



クラブ活動スケジュール

| | | |
|--|---|--|
| <p>藤クラブ 江古田小体育館 高島和男 ☎3386-2268</p> | <p>ひまわり 江古田小体育館 仲田 博 ☎3388-4608</p> | <p>フレンズ 江古田区民活動センター 山口月美 ☎3389-4316</p> |
| <p>月曜日13:00~18:00 12/21</p> | <p>土曜日19:00~21:00 12/6 20 27</p> | <p>火曜日13:00~16:00 12/2 9 16 23</p> |
| <p>オールウエイズ 新井区民活動センター 田沢明男 ☎080-8430-1486</p> | <p>椎の木クラブ 新井区民活動センター 星 和男 ☎090-2627-1759</p> | <p>あらちっこ 新井区民活動センター 細野啓子</p> |
| <p>土曜日16:00~19:00 12/20 27 1/10 17 24 31 初心者歓迎丁寧に指導します</p> | <p>土曜日13:00~16:00 12/12 27 1/10 17 24 31 初心者歓迎</p> | <p>子供専用クラブ 開催日程は主催者に 確認して下さい。</p> |
| <p>上高田ナイン 白桜小体育館 佐久間沙雪</p> | <p>中体パドル同好会 中野区立総合体育館 野田 栄子 ☎090-4629-4749</p> | <p>野方クラブ 平和の森小体育館 藤田洋之 ☎070-8358-6122</p> |
| <p>木曜日18:30~21:30 12/4 11 18</p> | <p>金曜日【祝祭日を除く】 9:00~11:00 11:15~13:15 13:30~15:30 入れ替え制 2時間200円 初心者歓迎</p> | <p>木曜日19:00~21:30 12月はおやすみです。 初心者・ビジター大歓迎 練習時間も多いです。</p> |

クラブ活動スケジュール

| | | |
|---|--|--|
| 桃園クラブ 産業振興センター 宮本晶子 ☎3380-3689 | ピーチファミリー 桃花小体育館 田島健二 ☎080-3252-7214 | さくらんぼ 南中野中体育館 茂呂明美 ☎3318-0888 |
| 日曜日9:00～12:00 12/7 21 | 日曜日12:00～15:00 12/21 28 | 火曜日19:00～21:30 12/2 9 16 23 |
| 十一中クラブ 緑野中体育館 日高久恵 | ジェネシス 緑野中体育館 篠原妙子 | パドルフレッシュ 江原小学校 渡部孝子 ☎090-2901-0545 |
| 木曜日19:00～21:30 12/4 11 25 | 木曜日19:00～21:30 12/18 | 木曜日18:30～21:30 12/4 11 18 25 |
| 中野セブン 七中体育館 鈴木清人 ☎080-2125-4544 | サンサンクラブ 産業振興センター 大橋雅彦 peesuke.reo.jp@gmail.com | グラッシーズ 北中野中体育館 石塚誠一 ☎090-9006-7065 |
| 月曜日18:30～21:30 12/1 8 15 22 初心者歓迎 | 日曜日18:00～21:00 12/7 14 21 28 利用料金1回200円 ボール代200円 初心者歓迎 | 火曜日19:00～21:00 12/2 16 23 初心者歓迎 |



連盟開放スケジュール

月曜開放(13:30～) 1 15 22
 水曜開放(18:00～) 3 17 24 10日はミニ交流会です。

利用料金は中野区連盟会員450円 日本パドル会員500円 学生250円 非会員900円
 月曜 和気あいあい・水曜 20時以降からの会員利用は250円です。

一般開放スケジュール

| | | |
|---|---|--|
| 産業振興センター ☎3380-6946 | 鷺宮スポーツコミュニティプラザ ☎3337-1771 | 南部スポーツコミュニティプラザ ☎5340-7881 |
| 日曜日 18:00～21:00 利用料金1回200円 ボール代金200円 | 第2・第4日曜日 13:00～16:40 利用料金1回 会員150円 一般300円 会員登録年会費500円 | 木曜日 14:00～16:00 利用料金1回 会員150円 一般300円 会員登録年会費500円 |

他クラブへ訪問参加希望の方は、事前に当該クラブの代表者に連絡して下さい。

中野区パドルテニス連盟 広報部 ☎03-3368-8526 発行:令和7年12月1日