

中野区パドルテニス情報誌11月号

ねんりんピックに初めての参加

ねんりんピック岐阜2025が10月17～19日に開催され、パドルテニスの東京都チームに男女8人が参加、男子・女子・ミックスダブルスの3試合による団体戦に出場しました。

東京は平均年齢75歳と他クラブの平均年齢65歳といった中で高く、主催の厚生労働省から高齢者ベスト5の表彰に3人が入りました。

試合は多治見市のTYK体育館で行われ、善戦が続き決勝戦まで行きました。

結果は準優勝でしたが、選手一同大満足でした。3年後には東京で開催され5チームが参加できます。皆さん頑張ってパドルを広げましょう。(岡田)

連盟から岡田征利,鈴木清人,大久保和久,長田君子,渡部孝子,大江恵子,宮本良子の7名が出場しました。大変ご苦労様でした。そして おめでとうございます。

月例教室からのお願い

後期月例教室の参加者が少ないため、もう一度各クラブでのお声掛けにご協力をお願いします。なお、教室へは11月分からの申し込みとなります。(毎月末の水曜日5回)

区民スポーツフェスに参加

10月13日(祝) 13時からサブアリーナでパドルテニスの普及活動に一般開放を実施しました。延べで100名の大人から子供までの方々がパドルテニスにふれあい楽しんでいただきました。

11月の予定

月曜連盟開放は全てありません。また19日(水)・21日(金)の開放もありませんのでご注意ください。

1(土)・2(日) 全国大会(名古屋市)

2(日) スポーツ塾

16(日) 秋季中野区民大会

26(水) 月例教室



クラブ活動スケジュール

<p>藤クラブ 江古田小体育館 高島和男 ☎3386-2268</p>	<p>ひまわり 江古田小体育館 仲田 博 ☎3388-4608</p>	<p>フレンズ 江古田区民活動センター 山口月美 ☎3389-4316</p>
<p>月曜日13:00～18:00 11/24</p>	<p>土曜日19:00～21:00 11/22 12/6 20 27</p>	<p>火曜日13:00～16:00 11/4 11 18</p>
<p>オールウエイズ 新井区民活動センター 田沢明男 ☎080-8430-1486</p>	<p>椎の木クラブ 新井区民活動センター 星 和男 ☎090-2627-1759</p>	<p>あらちっこ 新井区民活動センター 細野啓子</p>
<p>土曜日16:00～19:00 11/8 15 29 12/20 27 初心者歓迎丁寧に指導します</p>	<p>土曜日13:00～16:00 11/1 8 15 22 12/12 27 初心者歓迎</p>	<p>子供専用クラブ 開催日程は主催者に 確認して下さい。</p>
<p>上高田ナイン 白桜小体育館 佐久間沙雪</p>	<p>中体パドル同好会 中野区立総合体育館 野田 栄子 ☎090-4629-4749</p>	<p>野方クラブ 平和の森小体育館 藤田洋之 ☎070-8358-6122</p>
<p>木曜日18:30～21:30 11/6 13 12/4 11 18</p>	<p>金曜日【祝祭日を除く】 9:00～11:00 11:15～13:15 13:30～15:30 入れ替え制 2時間200円 初心者歓迎 *21日は休みです。</p>	<p>木曜日19:00～21:30 11/13 20 初心者・ビジター大歓迎 練習時間も多いです。</p>

クラブ活動スケジュール

桃園クラブ 産業振興センター 宮本晶子 ☎3380-3689	ピーチファミリー 桃花小体育館 田島健二 ☎080-3252-7214	さくらんぼ 南中野中体育館 茂呂明美 ☎3318-0888
日曜日9:00～12:00 11/9 23 12/7 21	日曜日12:00～15:00 11/2 3(祝) 9 24(祝) 12/21 28	火曜日19:00～21:30 11/4 18 27(木)
十一中クラブ 緑野中体育館 日高久恵	ジェネシス 緑野中体育館 篠原妙子	パドルフレッシュ 江原小学校 渡部孝子 ☎090-2901-0545
木曜日19:00～21:30 11/6 27	木曜日19:00～21:30 11/13	木曜日18:30～21:30 11/6 13 20 12/4 11 18 25
中野セブン 七中体育館 鈴木清人 ☎080-2125-4544	サンサンクラブ 産業振興センター 大橋雅彦 ☎090-4436-7899	クラッシュズ 北中野中体育館 石塚誠一 ☎090-9006-7065
月曜日18:30～21:30 11/3 10 17 24 初心者歓迎	日曜日18:00～21:00 11/2 9 16 23 30 利用料金1回200円 ボール代金200円	火曜日19:00～21:00 11/4 11 25 初心者歓迎



連盟開放スケジュール

11月の月曜開放は全てありません。

水曜開放 5 12 26 *19日はありません。

利用料金は中野区連盟会員450円 日本パドル会員500円 学生250円 非会員900円
 20時以降からの利用は250円です。

一般開放スケジュール

産業振興センター ☎3380-6946	鷺宮スポーツコミュニティプラザ ☎3337-1771	南部スポーツコミュニティプラザ ☎5340-7881
日曜日 18:00～21:00 利用料金1回200円 ボール代金200円	第2・第4日曜日 13:00～16:40 利用料金1回 会員150円 一般300円 会員登録年会費500円	木曜日 14:00～16:00 利用料金1回 会員150円 一般300円 会員登録年会費500円

他クラブへ訪問参加希望の方は、事前に当該クラブの代表者に連絡して下さい。

中野区パドルテニス連盟 広報部 ☎03-3368-8526 発行:令和7年11月1日