

25年度指導者講習会を開催

日本パドル協会主催、連盟主幹による指導者講習会が9月17日19:30から中野体育館に27名の参加を得て開講しました。講習会は検定実践コース・初心者への指導内容コース・初中級者への指導内容コースの3クラスに別れ2時間に亘り熱心な雰囲気の中に実施しました。ご苦労さまでした。



10月の予定

- 8(水) ミニ交流会 詳細は別添参照
- 13(月祝)区民フェス
サブアリーナ13:00~16:00無料開放
- 18(土)ねんりんピック(多治見市)
- 29(水)19:00~21:00 後期月例教室(全6回)
- 秋季大会11/16(日) 15(水) 募集締切り
- 11/1・2全国大会(名古屋市)
- 11/2 スポーツ塾 詳細は別添参照

秋期教室始まる

9月22日(月) 連盟主催による秋期教室が始まりました。10月27日までの全5回18名と少数でのスタートになりました。

暑かった記録的な夏も過ぎて秋に入り身体が楽になりました。スポーツの秋・実りの秋 お米の出来が気になりますね。



クラブ活動スケジュール

<p>藤クラブ 江古田小体育館 高島和男 ☎3386-2268</p>	<p>ひまわり 江古田小体育館 仲田 博 ☎3388-4608</p>	<p>フレンズ 江古田区民活動センター 山口月美 ☎3389-4316</p>
<p>日曜日13:00~18:00 10/5</p>	<p>土曜日19:00~21:00 10/4 18 25 11/22 12/6 20 27</p>	<p>火曜日13:00~16:00 10/7 14 21 28 11/4 11 18</p>
<p>オールウエイズ 新井区民活動センター 田沢明男 ☎080-8430-1486</p>	<p>椎の木クラブ 新井区民活動センター 星 和男 ☎090-2627-1759</p>	<p>あらちっこ 新井区民活動センター 細野啓子</p>
<p>土曜日16:00~19:00 10/4 18 25 11/8 15 29 初心者歓迎丁寧に指導します</p>	<p>土曜日13:00~16:00 10/4 11 18 25 11/1 8 15 22 初心者歓迎</p>	<p>子供専用クラブ 開催日程は主催者に 確認して下さい。</p>
<p>上高田ナイン 白桜小体育館 佐久間沙雪</p>	<p>中体パドル同好会 中野区立総合体育館 野田 栄子 ☎090-4629-4749</p>	<p>野方クラブ 平和の森小体育館 藤田洋之 ☎070-8358-6122</p>
<p>木曜日18:30~21:30 10/2 9 16 30 11/6 13 12/4 11 18</p>	<p>金曜日【祝祭日を除く】 9:00~11:00 11:15~13:15 13:30~15:30 入れ替え制 2時間200円 初心者歓迎</p>	<p>木曜日19:00~21:30 10/2 9 23 30 11/13 20 初心者・ビジター大歓迎 練習時間も多いです。</p>

クラブ活動スケジュール

桃園クラブ 産業振興センター 宮本晶子 ☎3380-3689	ピーチファミリー 桃花小体育館 田島健二 ☎080-3252-7214	さくらんぼ 南中野中体育館 茂呂明美 ☎3318-0888
日曜日9:00～12:00 10/5 26 11/9 23 12/7 21	日曜日12:00～15:00 10/13(月祝) 19 26 11/2 3(祝) 9 24(祝)	火曜日19:00～21:30 10/13(月祝) 21 28
十一中クラブ 緑野中体育館 日高久恵	ジェネシス 緑野中体育館 篠原妙子	パドルフレッシュ 江原小学校 渡部孝子 ☎090-2901-0545
木曜日19:00～21:30 10/2 9 23 30	木曜日19:00～21:30 10/16	木曜日18:30～21:30 10/2 9 16 23 30 11/6 13 20 12/4 11 18 25
中野セブン 七中体育館 鈴木清人 ☎080-2125-4544	サンサンクラブ 産業振興センター 大橋雅彦 ☎090-4436-7899	グラッシーズ 北中野中体育館 石塚誠一 ☎090-9006-7065
月曜日18:30～21:30 10/6 13 20 27 初心者歓迎	日曜日18:00～21:00 10/5 12 19 26 利用料金1回200円 ボール代金200円	火曜日19:00～21:00 10/14 21 28 初心者歓迎



連盟開放スケジュール

月曜開放 10/6 20 27 13:30～17:30 利用料金は中野区連盟会員450円、日本パドル会員500円、初心者・非会員900円 和気あいあい(13:30～15:30)・学生は250円です。
水曜開放 10/1 15 22 29 18:00～21:50 10/8はミニ交流会です。 利用料金は中野区連盟会員450円 日本パドル会員500円 学生250円 非会員900円 20時以降からの利用は250円です。

一般開放スケジュール

産業振興センター ☎3380-6946	鷺宮スポーツコミュニティプラザ ☎3337-1771	南部スポーツコミュニティプラザ ☎5340-7881
日曜日 18:00～21:00 利用料金1回200円 ボール代金200円	第2・第4日曜日 13:00～16:40 利用料金1回 会員150円 一般300円 会員登録年会費500円	木曜日 14:00～16:00 利用料金1回 会員150円 一般300円 会員登録年会費500円

他クラブへ訪問参加希望の方は、事前に当該クラブの代表者に連絡して下さい。

中野区パドルテニス連盟 広報部 ☎03-3368-8526 発行:令和7年10月1日