

中野区パドルテニス情報誌8月号

暑中お見舞い申し上げます。

皆さま 如何お過ごしでしょうか。
夏本番はこれからですが、すでに連日の
酷暑には食傷気味ですね。
熱中症予防には十分留意したうえで、
適度なパドルテニスと食事で健康管理し
て夏を乗り切りましょう。

連盟広報部

8月の予定

- 8/3(日) 第3回理事会
- 8/4(月) 夏休み子供教室 15:30～17:30
- 8/6(水) ミニ交流会 18:30～21:40
- 8/23(土) 田村市との交流会
13:00～パドルテニス 17:00～懇親会
- 8/24(日) 関東大会(中野オープン)
9:00～ジュニア・シニア・一般女子C
13:00～一般男子A・B 一般女子A・B
- 10/29(水) 後期月例 19:00～21:00

お知らせ

秋期教室(月曜日14:30～16:30)
9/22 29 10/6 20 27 計5回
募集期間 9/3(水)まで
連盟会員6000円 非会員7200円
詳細は要項等で確認して下さい。

後期月例教室(水曜日19:00～21:00)
10/29 11/26 12/24
1/28 2/25 3/25 計6回
募集期間 9/24(水)～10/8(水)
連盟会員7200円 非会員8400円
詳細は決まり次第周知いたします。

令和の米騒動はまだ先が見えてませ
ん、夏場の異常な高温続きは農作物への
影響が心配ですね。



クラブ活動スケジュール

藤クラブ 江古田小体育館 高島和男 ☎3386-2268	ひまわり 江古田小体育館 仲田 博 ☎3388-4608	フレンズ 江古田区民活動センター 山口月美 ☎3389-4316
日曜日13:00～18:00 8/17 9/14	土曜日19:00～21:00 8/2 9 16 30	火曜日13:00～16:00 8/5 19 26
オールウエイズ 新井区民活動センター 田沢明男 ☎080-8430-1486	椎の木クラブ 新井区民活動センター 星 和男 ☎090-2627-1759	あらちっこ 新井区民活動センター 細野啓子
土曜日16:00～19:00 8/2 9 16 23 9/6 20 初心者歓迎丁寧に指導します	土曜日13:00～16:00 8/2 9 16 23 9/6 13 20 27 初心者歓迎	子供専用クラブ 開催日程は主催者に 確認して下さい。
上高田ナイン 白桜小体育館 佐久間沙雪	中体パドル同好会 中野区立総合体育館 野田 栄子 ☎090-4629-4749	野方クラブ 平和の森小体育館 藤田洋之 ☎070-8358-6122
木曜日18:30～21:30 8/7 21 28 9/4 11 18	金曜日【祝祭日を除く】 9:00～11:00 11:15～13:15 13:30～15:30 入れ替え制 2時間200円 初心者歓迎	木曜日19:00～21:30 8/21 28 9/18 25 初心者・ビジター大歓迎 練習時間も多いです。

クラブ活動スケジュール

桃園クラブ 産業振興センター 宮本晶子 ☎3380-3689	ピーチファミリー 桃花小体育館 田島健二 ☎080-3252-7214	さくらんぼ 南中野中体育館 茂呂明美 ☎3318-0888
日曜日9:00～12:00 8/3 17	日曜日12:00～15:00 8/3 10 11(月祝) 8/17 31 9/7 14 15(月祝) 21 23(火祝) 28	火曜日19:00～21:30 工事のため8月はありませぬ
十一中クラブ 緑野中体育館 日高久恵	ジェネシス 緑野中体育館 篠原妙子	パドルフレッシュ 江原小学校 渡部孝子 ☎090-2901-0545
木曜日19:00～21:30 8/7 28	木曜日19:00～21:30 8/21	木曜日18:30～21:30 8/7 14 21 28
中野セブン 七中体育館 鈴木清人 ☎080-2125-4544	サンサンクラブ 産業振興センター 大橋雅彦 ☎090-4436-7899	クラッシュ 北中野中体育館 石塚誠一 ☎090-9006-7065
月曜日18:30～21:30 8/4 11 18 25 9/1 8 15 22 29 初心者歓迎	日曜日18:00～21:00 8/3 10 17 24 31 利用料金1回200円 ボール代金200円	火曜日19:00～21:00 8/5 12 19 26 初心者歓迎

連盟開放スケジュール

月曜開放 8/4 18 25 13:30～17:30 利用料金は中野区連盟会員450円、日本パドル会員500円、初心者・非会員900円 和気あいあい(13:30～15:30)・学生は250円です。
水曜開放 8/13 20 27 18:00～21:50 8/6はミニ交流会連盟開放はありません 利用料金は中野区連盟会員450円 日本パドル会員500円 学生250円 非会員900円 20時以降からの利用は250円です。

一般開放スケジュール

産業振興センター ☎3380-6946	鷺宮スポーツコミュニティプラザ ☎3337-1771	南部スポーツコミュニティプラザ ☎5340-7881
日曜日 18:00～21:00 利用料金1回200円 ボール代金200円	第2・第4日曜日 13:00～16:40 利用料金1回 会員150円 一般300円 会員登録年会費500円	木曜日 14:00～16:00 利用料金1回 会員150円 一般300円 会員登録年会費500円

他クラブへ訪問参加希望の方は、事前に当該クラブの代表者に連絡して下さい。

中野区パドルテニス連盟 広報部 ☎03-3368-8526 発行:令和7年8月1日