

# 中野セブンニユース

平成23年度中野セブン軽井沢合宿特集

No. 1

発行 平成23年7月吉日

去る6月19日(日)・20日(月)の両日中野セブン恒例の軽井沢合宿を実施いたしました。  
 大人31名と2歳の将来のパドルテニスプレーヤーを目指すジュニアも参加いただきました。19日早朝、チャーターしたバスに乗り、中野区立軽井沢少年自然の家を目指しました。現地に着いてパドルテニス組と温泉散策組に分かれ、それぞれ存分に楽しんでました。初日の夕食後には懇親会も催し、親睦と交流を深めました。  
 二日はパドルテニス組と自然散策のウォーキング組に分かれて充実した時間を過ごしました。  
 パドルテニス組の有志はなんと5時起きで早朝練習をしました。気分は学生時代に若返ったことでしょう。  
 帰りには有名なお蕎麦屋さんで食事をし、菱野温泉で疲れを癒して無事中野に帰ってきました。

この合宿で楽しい思い出が出来たことを願っています。お忙しい中、ご参加いただきましたみなさまに感謝申し上げます。  
 また、この行事を開催するに当たり準備や多大なご協力をお願いした方々にご礼申し上げます。来年も企画いたします予定ですので、その際は奮ってご参加ください。

中野セブン

会長 鈴木 清人



練習前の準備運動・大切です！



二組に分かれて紅白戦！



## 2日目 バドウォッチング組



2日目 ふじやで昼食

大型バスで、軽井沢少年自然の家へ

### スケジュール

1日目	8:00 中野出発	途中ドライブイン・つるや立ち寄り	昼食購入	12:00 中野区軽井沢少年自然の家到着	13:00 練習or温泉	19:00 夕食	20:00 希望者二次会
2日目	5:30 有志のみ朝練	8:00 朝食	9:00 練習orバドウォッチング	11:00 出発	12:00 レストランふじや昼食	13:00 小諸温泉入浴	14:30 出発
					途中つるや・ドライブイン立ち寄り		18:30 中野到着

### 今年度これからのパドルテニス行事



7月17日(日)	第10回パドルサンキ会	中野勤労福祉会館
7月24日(日)	第28回関東大会	中野区立体育館
9月18日(日)	第23回都民ふれあい大会	東京体育館サブアリーナ
9月25日(日)	第20回全国パドルテニス大会	滋賀県大津市
10月10日(月・祝)	第9回区民スポーツフェスティバル	中野区立体育館
11月3日(木・祝)	第28回中野区民大会	中野区立体育館
1月(未定)	おしるこ会	中野区立体育館
1月28日(土)	検定会・講習会	中野区立体育館
2月26日(日)	第22回100歳大会	中野区立体育館

本クラブは、パドルテニスを主とした生涯スポーツ、文化的活動を通じ、健康の維持増進を図るとともに多世代にわたる交流と親睦を図り、地域社会の発展に貢献することを目的としています。  
 定期的な練習以外の活動では左記が行われています。  
 ● 合宿 中野区立少年自然の家・パドルテニス・ウォーキング・温泉などで交流を図ります  
 ● ぶどうの袋掛け 毎年6月下旬から7月上旬  
 ● お餅つき 1月  
 ● フラワーアレンジメント教室 年2・3回開催します  
 ● ジュニア教室 地域センターや江原キャンパスで行っています  
 ● 忘年会・新年会  
 ● お花見 23年度は東日本大震災のため自粛



ジュニアもがんばっています！



6月5日に開かれたフラワーアレンジメント教室