



2026年度パドルテニス教室案内

【夏休み親子教室】

主催：中野区パドルテニス連盟
(www.nakanopaddle.com)

親子だけでなく、お孫さんとの参加もOK！昼と夜の部があります。
単発でも参加OK！

- | | | | | | | |
|---|-----|----|-----|-----|-------------|---|
| ① | <昼> | 8月 | 17日 | (月) | 15:30~17:30 | 場所：中野区立総合体育館
メインアリーナ
中野区 新井3丁目37-10
西武新宿線沼袋駅徒歩3分 |
| ② | <夜> | 8月 | 19日 | (水) | 19:00~21:00 | |
| ③ | <昼> | 8月 | 24日 | (月) | 15:30~17:30 | |

- 対 象： 中野区在住・在学の小学3年生以上の児童とその保護者
または、中野区パドルテニス連盟会員とそのご家族（お孫さん含む）
- 定 員： 各回10名前後 ■担 当： 中野区パドルテニス連盟コーチ
- 参加費： 1回：親子2名で1,000円（1名追加ごと+500円）祖父母と子どももOK
- 申込方法： 7月1日～7月25日 定員になり次第締め切ります。
メール申込⇒ nakanokupaddle@gmail.com
連盟開放日(月・水)の受付にて ※お支払いは、受付時または参加初日
- 用意する物：ラケット（貸出用あり）、運動できる服装、室内履き
- 問合せ：中野区パドルテニス連盟 nakanokupaddle@gmail.com

様 _____	領 収 書	2026年 月 日	
金 円 也			
但し、2026年度パドルテニス夏休み親子教室参加費として		中野区パドルテニス連盟 係名 _____ 印	

2026年度パドルテニス親子教室申込書

☐ 8月17日 (月) 昼
 ☐ 8月19日 (水) 夜
 ☐ 8月24日 (月) 昼

氏名	大人(親):	年齢	パドル テニス・ テニス 経験	無・有()
	子 :	年齢		無・有()
	追 加:	年齢		無・有()
電話番号				円
住 所				
メールアドレス				担当 印

*個人情報の取り扱いには十分注意しております。